



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

Domáci hospic Srdcem, z.ú.
U Stodoly 1523
280 02 Kolín

IČ: 07043732
tel.: 775 031 332
č. ú.: 2401424049/2010

info@hospic-kolin.cz
www.hospic-kolin.cz

Úvodní slovo

Máme za sebou 4. rok fungování organizace a poskytování komplexních služeb pro terminálně nemocné pacienty. Vnímám výrazný posun v osvětě a potvrzení našich služeb v regionu, jako respektovanou a velmi žádanou. Kde je zcela zřejmé naše zařazení našich služeb jako nezbytná součást dalších sociálních a zdravotních služeb.

Doprovodili jsme 29 pacientů, získali jsme důvěru, budovali komplexní a profesionální tým, pořádali osvětovou činnost. Šířili jsme rozmanitými způsoby vědomí, že život je životem od začátku až do konce. Nebyli jsme na to sami, dostávalo se nám pestré podpory a přízně, díky kterým jsme mohli nabízet naše služby pacientům a jejich rodinám i širší veřejnosti, a také začít leccos nového.

Často s kolegy vnímáme, že doprovázení lidí v závěru života je dar – nesamozřejmá možnost ubýt na chvíli součástí neopakovatelných příběhů a jít kousek cesty s těmi, kdo je prožívají.

Poskytujeme pomoc a podporu druhým a zároveň sami něco podstatného dostáváme.

O většině toho, co se u nás děje, se dočtete na stránkách výroční zprávy, mnohé součásti naší práce ale zůstávají skryty, aniž by ztrácely na významu.

„Dvě třetiny Čechů neumírají doma, ale navzdory svým přáním v nemocnicích nebo léčebnách dlouhodobě nemocných. Řešení přitom existuje – je jím domácí hospic.“

Děkujeme, že spolu s námi měníte způsob, jakým se v Česku umírá.



Denaé Rufer
ředitelka

Základní informace:

Domácí hospic Srdcem, z.ú.

Sídlo: U Stodoly 1523, 280 02 Kolín

Kontaktní místo: budova Polikliniky, Smetanova 764, 280 02 Kolín

IČO: 07043732

Právní forma: Zapsaný ústav

Vznik ústavu: 16. dubna 2018

Zakladatel: Ing. Denaé Rufer

Statutární orgán:

Ředitel: Ing. Denaé Rufer

Správní rada:

Předseda správní rady: Ing. Lucie Tlamichová

Člen správní rady: MUDr. Věra Ruferová

Člen správní rady: Mgr. Lucie Kantorová, Ph.D.

Revizor: Ing. Vladislav Rufer

Adresa banky: Fio banka, a.s., pobočka Kolín

Číslo transparentního bankovního účtu: 2401424049/2010

Registrace zapsaného ústavu: Rejstřík ústavů, vedeného Městským soudem v Praze, oddíl U, vložka 685, den zápisu 16.4. 2018

Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb: Krajský úřad Středočeského kraje, č.j. 115402/2021/KUSK, ze dne 16.9. 2021

Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování odborného sociálního poradenství: Krajský úřad Středočeského kraje, č.j. 116947/2021/KUSK ze dne 20.9. 2021

Členství v asociacích:

Asociace poradců pro pozůstalé

Asociace poskytovatelů paliativní a hospicové péče

Kontaktní údaje:

webové stránky: www.hospic-kolin.cz

Emailová adresa: info@hospic-kolin.cz

Mobilní tel: 775 031 332, 731 301 454

Personální tým

Ředitelka: Ing. Denaé Rufer

Odborný garant: prim. MUDr. Michaela Zugarová

Lékař: MUDr. Michal Križanovič

Zdravotní sestry/bratr:

Mgr. Tereza Štěrbová, Mgr. Markéta Sieglová, Bc. Jozef Kovář

Psychoterapeut: Mgr. Zuzana Kovaříková

Sociální pracovník: Mgr. Markéta Sieglová

Certifikovaný poradce pro pozůstalé: Ing. Denaé Rufer

Fundraising, půjčovna kompenzačních pomůcek: Ing. Taťána Veselá

Účetní, ekonom: Renáta Neufusová

Poslání

V souladu se statutem a zakladatelskou listinou Domácího hospice Srdcem, zajišťovat kvalifikovanou pomoc nemocným s nevyléčitelným onemocněním v termálním stádiu a umírajícím v posledních měsících života.

Prosazovat úctu k lidskému životu ve všech jeho stádiích a respektování lidské důstojnosti v závěru života.

Spolupracovat s dalšími státními, nestátními, zdravotnickými institucemi a jinými institucemi a jednotlivci, se kterými je nezbytná spolupráce pro naplňování poslání ústavu.

Napomáhat v péči o členy rodiny a blízké osoby nevyléčitelně nemocných, umírajících i zemřelých, a to zejména pro strážce duševní, popřípadě i duchovní.

Vzdělávat a zlepšovat informovanost veřejnosti o kvalitní paliativní péči.

Předmět činnosti

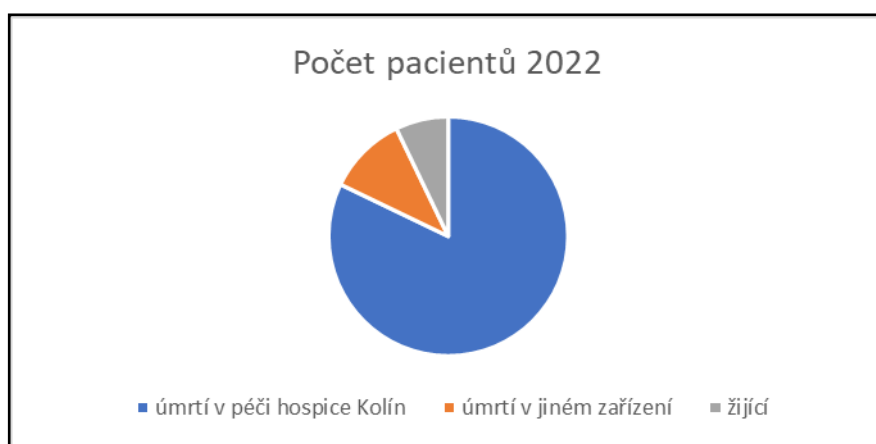
V souladu se zakladatelskou listinou Domácího hospice Srdcem je předmětem činnosti poskytovat domácí zdravotní péči podle zákona 372/2011 Sb. ve znění pozdějších předpisů, poskytovat sociální služby podle zákona 108/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů, poskytovat duchovní a pastorační péči a provozovat půjčovnu zdravotních pomůcek, které jsou potřeba k péči o nemocného v domácím prostředí.

NAŠE SLUŽBY

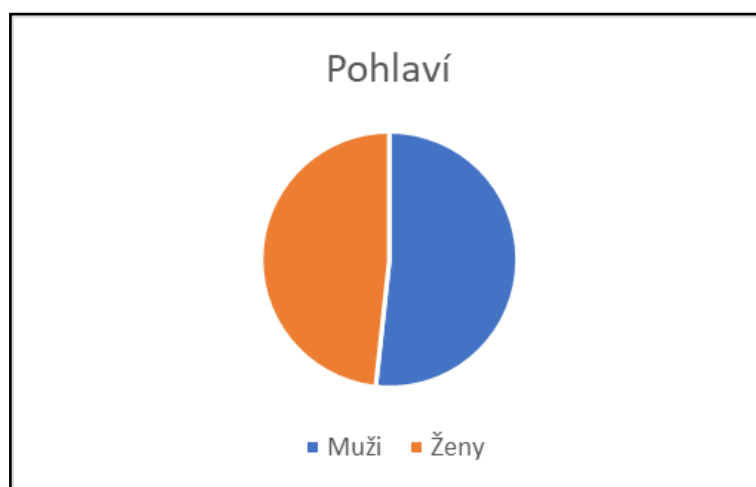
Mobilní hospicová péče

V průběhu roku 2022 jsme doprovodili **29** umírajících pacientů a jejich rodin v domácím prostředí. Z toho 3 nezemřeli v naší péči (1 nemocnice, 2 hospice), 2 pacienti doprovázeni do roku 2023.

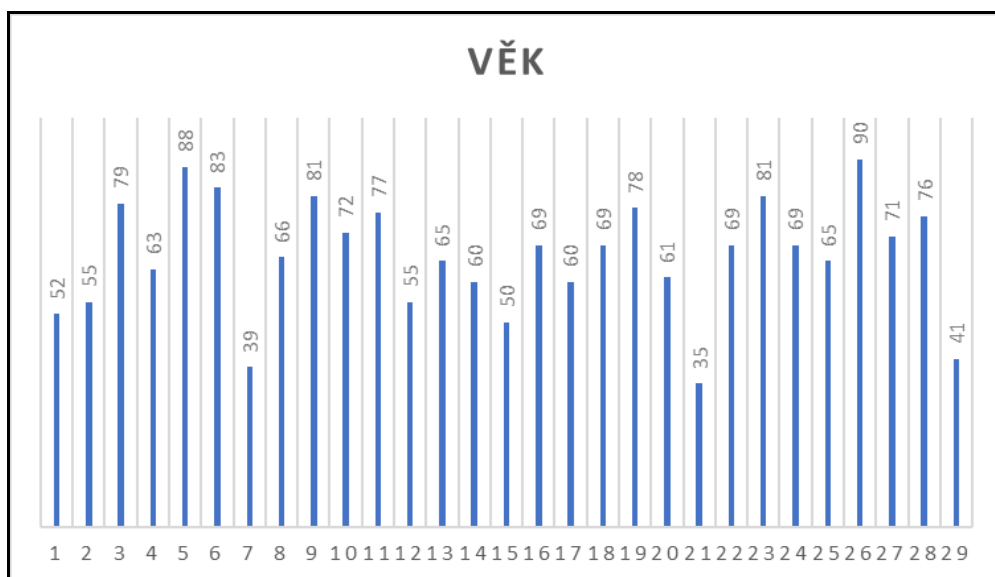
Graf Počet pacientů:



Graf Počet pacientů podle pohlaví

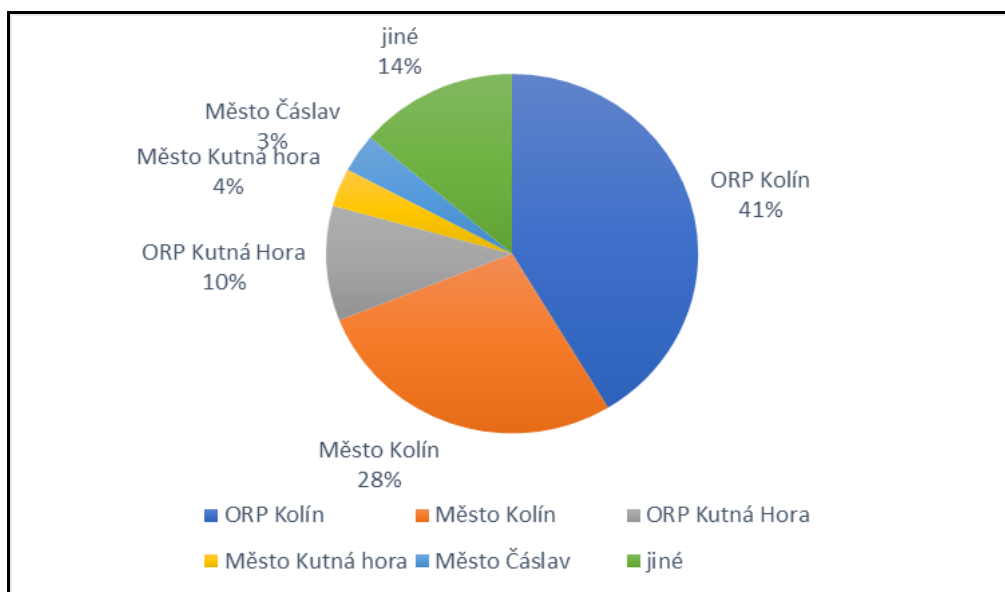


Graf pacienti podle věku



Průměrný věk našich pacientů: 66 let.

Graf pacienti podle ORP



ORP Kolín (mimo Kolín)	12
Město Kolín	8
ORP Kutná Hora (mimo Kutná Hora)	3
Město Kutná Hora	1
Město Čáslav	1
jiné	4
Celkem	29

Domácí (mobilní) hospicová péče pomáhá nevyléčitelně nemocným prožít závěr života doma, v kruhu rodiny a nejbližších. Poskytujeme specializovanou paliativní péči zaměřenou na tišení bolesti a dalších obtíží (dušnost, nevolnost, úzkost, apod.) Komplexní tým (lékař, zdravotní sestry, sociální pracovník, psychoterapeut a duchovní) je k dispozici pečujícím rodinám 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Hospicová péče respektuje důstojnost a jedinečnost člověka. Psychickou podporou je nablízku rodinám v každodenní péči o jejich umírající blízké a doprovází je i v nelehké době po jejich úmrtí. S podporou je na blízku certifikovaný poradce pro pozůstalé.

Působnost našich služeb je v Kolíně a okolí v okruhu do 30 km.

Domácí hospicová péče zatím není hrazena z prostředků zdravotního pojištění. O úhradách péče jednáme se zástupci jednotlivých pojišťoven. Činnost Domácího hospice Srdcem je financována z účelových dotací měst a obcí, z darů, sbírek, pomoci grantů a nadací. Nemocný a jeho rodina na péči přispívá denním poplatkem 200,-Kč. Mimo město Kolín rodina přispívá na dopravu.

Odborné sociální poradenství

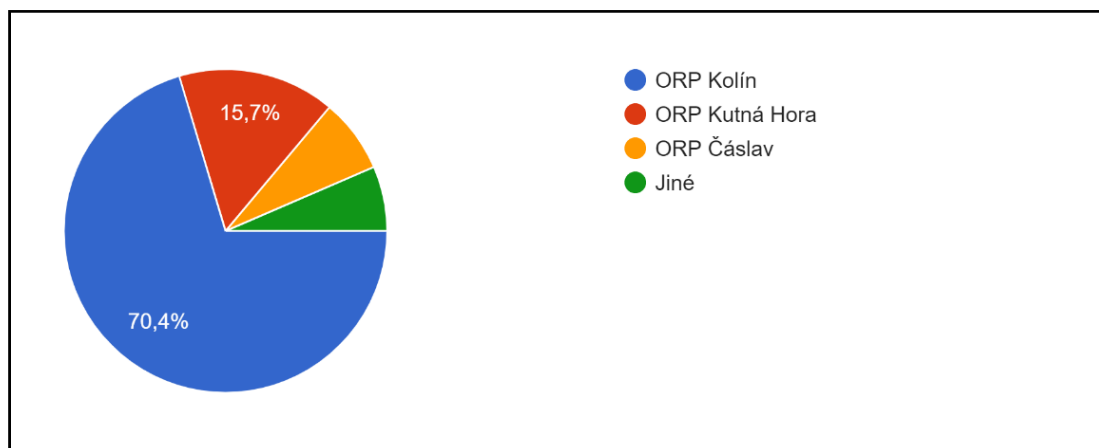
Naše sociální poradna uskutečnila v rámci bezplatného odborného sociálního poradenství 89 konzultací, a to telefonicky nebo v ambulantní formě na kontaktním místě nebo v terénní formě v domácím prostředí. Uskutečnili jsme čtená individuální setkání pozůstalých rodin našich klientů. Pořádali jsme první setkání pozůstalých ke sdílení zármutku, vytvořit bezpečné prostředí v nelehkém období, podpora se zapojením do běžného života.

Služba odborného sociálního poradenství je především zaměřena na podporu nevyléčitelně nemocných, pečujících rodin a pozůstalých v období zármutku po smrti blízkého. Informuje o možnostech pomoci a podpory při doprovázení umírajícího člověka v domácím prostředí. Konkrétně se jedná o poradenství ohledně příspěvku na péči, doporučení vhodných kompenzačních pomůcek, případně zprostředkování kontaktu na lůžkové hospice, pečovatelské služby, jednání s úřady, zajištění duchovní nebo psychologické péče dle specifických potřeb a přání pacienta.

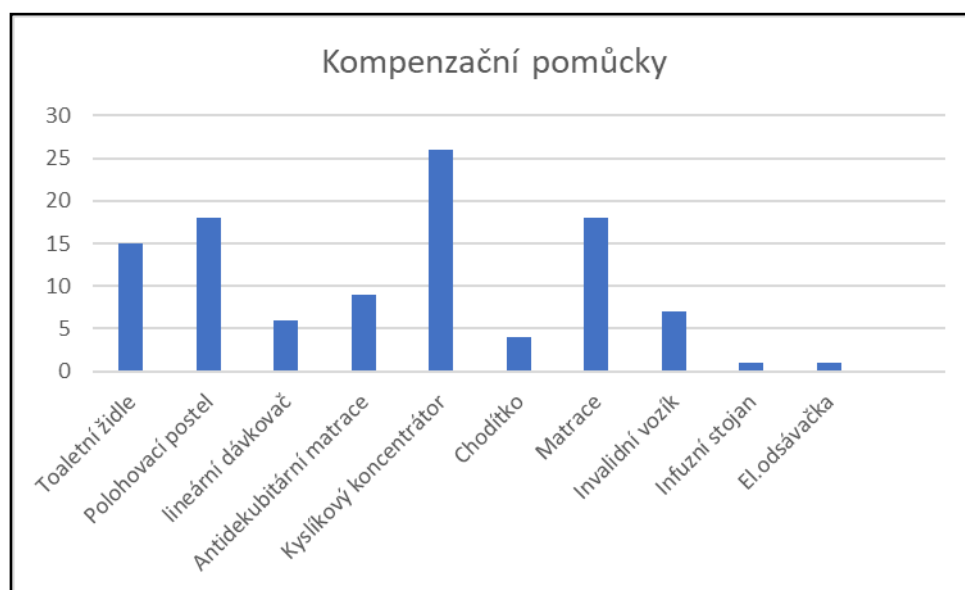
V roce 2022 poskytnuto 89 poradenství. Z toho šlo o 26 mužů a 63 žen.

Odborného sociálního poradenství poskytujeme ambulantně i terénně. V rámci poradenství poskytujeme služby hospicové poradny. Konzultace a pomoc terénních výjezdech jsme ujeli 4518 km.

Graf Poradenství poskytnuto v ORP:



Půjčovna kompenzačních pomůcek



Celkově půjčeno 105 pomůcek.

Půjčovna kompenzačních pomůcek je k dispozici našich pacientům v péči zdarma. Všem ostatním zájemcům ochotě půjčujeme za ceny uvedené v ceníku. Půjčovnu se stále rozrůstá, jak je patrné z grafu, nejvíce je využíván koncentrátor kyslíku. V současné době jich máme 4. Půjčovna se řídí vyhláškou a výpůjčním řádem, za základě uzavřené smlouvy o výpůjčce. Půjčovna má sídlo v přízemí budovy Polikliniky, Smetanova ulice 764, Kolín.

Osvětová činnost a naše aktivity

Květen

Na konci května jsme uspořádali besedu s Alešem Palánem pro širokou veřejnost ve spolupráci s ředitelem Kolínského kláštera. Dobrovolné vstupné bylo věnováno na činnost hospice.



BESEDA s Alešem PALÁNEM

Kolínský klášter - centrum
spirituality a duchovních cvičení
Kutnohorská 26, Kolín

30.5. od 19:00

Pořádá
Domácí hospic Srdcem,
z. ú. se sídlem v Kolíně

KAPACITA OMEZENÁ!

Rezervace míst na
info@hospic-kolin.cz



Vstupné na podporu
Domácího hospice Srdcem dobrovolné



Červen

V půlce května jsme uspořádali v rámci osvěty a stále velkého tabu kolem doprovázení, smrti a vlastní smrtelnosti koncept **K smrti dobrý kafe** s hraním hry Řekni mi. Setkání první svého druhu v Kolíně se uskutečnilo pro širokou veřejnost na Zahrádce pod věží, Diakonie Kolín.



Sešli jsme se u povídání o všem, co souvisí s naší konečností.

Hovořili jsme třeba i o tom těžkém a náročném pomohla nám konverzační hra pro život a dobré umírání „ŘEKNI MI“.

Témata vzešla z aktuální poptávky účastníků, naslouchali jsme.

Vítání byli všichni, kteří chtějí o smrti mluvit, něco se dozvědět, sdílet svůj příběh.

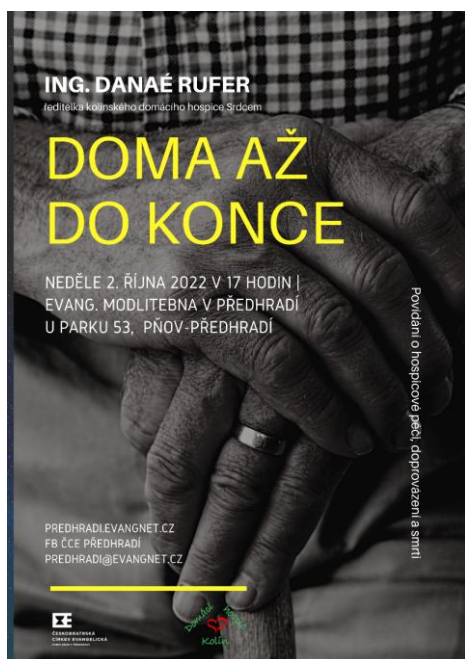
Nebo „jen být“ s námi a naslouchat - i ticho bylo v pořádku.

V červnu proběhl ještě **benefiční koncert**, který pro nás uspořádali studenti z Čáslavi a z Prahy. Koncert proběhl v kostele sv. Petra a Pavla v Čáslavi za hojné účasti hostů a veřejnosti z Čáslavi i z Kolína. Dobrovolné vstupné bylo věnováno na podporu hospice



Říjen

Začátek října se každoročně se účastníme akce **Dny seniorů v Kolíně**, které pořádá město Kolín v Městském společenském domě. Ani letos tomu nebylo jinak. Akce se těší velké oblibě občanů a v Kolíně a okolí. V rámci bohatého programu se prezentují jednotlivé služby zdravotní a sociální. Toto setkání jsme také využili další aktivitou – Papučový den, kterým si připomínáme, že umírat doma v kruhu svých blízkých je možné.



Na pozvání paní farářky z evangelického sboru v Pňově – Předhradí proběhla v říjnu **přednáška** na téma **Doma až dokonce** hospicová péče v regionu. Osvěta, sdílení příběhů doprovázení. S velkým zájmem i z řad dětí školního věku byla velmi přátelská atmosféra, aktivní dotazy na praktické informace.

Listopad

Listopad, měsíc dušiček patří již 4. rokem také konání **K smrti dobrém festivalu** v Ostravě. Letos přijala pozvání a prezentovala náš hospic paní ředitelka Denaé Rufer, která měla přednášku na téma **„Už je to na hospic?“** sdílela na příběhy doprovázení – nejkratší a nejdelší péče v našem hospici. Následně proběhla diskuse a četné dotazy. V rámci festivalu měla ještě workshop na téma a **„Nepřišli sem umřít, ale žít do posledního okamžiku“** Mýty a tabu kolem doprovázení a hospicové péče.



Prosinec

Začátek prosince vždy patří vánočním benefičním koncertům, ani letos tomu nebylo jinak. V letošním roce dokonce proběhly dva ve stejný den, ale každý měl své místo a pořadatele. Benefiční koncert v chrámu sv. Bartoloměje opět přišli zahrát a zazpívat studenti z Časlavi a z Prahy křesťanskou rytmicou a filmovou hudbu.





Druhý koncert – **Koncert učitelů Základní umělecké školy Fr Kmocha Kolín** proběhl v Městském divadle v Kolíně.

Dobrovolné vstupné bylo věnováno na činnost hospice.

Uspořádaly jsme pro **pozůstalé adventní setkání** ve spolupráci s paní farářkou evangelické farnosti v Kolíně. Setkání proběhlo v komunitním centru Husova domu v Kolíně.



VIZE 2023

- Rozšířit osvětu a poskytování služeb v Kutnohorském a čáslavském regionu
- Rozšířit personální tým o zdravotní sestry, lékaře, fundraisera, specialistu na PR, dobrovolníky
- Zavedení pravidelné supervize pro personální tým
- Systémové financování péče a služeb – úhrady péče a podpis smluv s jednotlivými pojišťovnami
- Pořízení mini dodávky pro převoz kompenzačních pomůcek
- Pořízení osobního automobilu pro další zdravotní sestru
- Rozšíření prostor kontaktní místa a zázemí pro zdravotní a sociální personál v Kolíně
- Nové prostory pro poradnu pro pozůstalé
- Komplexní příprava na rozšíření služeb – dětskou paliativní péči

Fotogalerie z našich akcí





HOSPODAŘENÍ

NÁKLADY		VÝNOSY	
spotřeba materiálu	61 340,20	tržby z prodeje služeb	50 295,00
pohonné hmoty	44 188,00	dary	735 826,00
DHM do 40. tisíc	125 544,89	dotace	1 877 122,25
energie	50 252,21		
opravy	6 500,00		
cestovné	33 158,00		
nájemné	2,00		
školení	52 100,00		
spoje (telef.poplatky, poštovné)	8 032,98		
ostatní služby	109 842,60		
osobní náklady	1 950 844,00		
odpisy, rezervy a jiné náklady	116 435,00		
Náklady celkem	2 558 239,88	Výnosy celkem	2 663 243,25
Hospodářský výsledek	105 003,37		

Samostatná finanční příloha: výsledovka

PODPORUJÍ NÁS

Státní správa

Město Kolín	
Středočeský kraj	
Město Čáslav	
Město Kutná Hora	

Městys Pečky, obce Červené Pečky, Starý Kolín, Volárna

Právnícké osoby

MERO CZ Kralupy nad Vltavou

EKO Logistics, s.r.o. Kolín

VPK Suchý, s.r.o. Zásmuky

Idemia Solution Praha

Geoindustria, s.r.o. Velký Osek

Farní sbor Evangelické farnosti Kolín

U Lékaře, s.r.o. – prim. MUDr. Zugar Radan Praha

Energie AG Kolín

IPM Building, s.r.o. Konárovice

ENIC, s.r.o. Praha

Nadace

Nadace ADRA, Nadační fond Ivany Zemanové, nadace Agrofert, nadace Liga proti rakovině

Fyzické osoby

Prim. MUDr. Radan Zugar, paní Renata Stojkovová, Ing. Miroslav Kubín, pan Jindřich Záhorka, paní Sylva Koudelková, pan Milan Dufek, paní Marcela Vaňková, pan Tomáš Jarošek, paní Hamplová Renata, paní Jitka Čermáková, MUDr. Věra Ruferová, paní Jana Čančarová, pan David Sýkora, paní Milada Veselská, paní Šárka Brožová, paní Kateřina Horynová, pan Pavel Lněnička, pan Josef Hrabánek, pan Martin Pospíšil, paní Ivana Francová, paní Hana Tichá, pan Bohuslav Vaňhal, pan Moravec, Tereza a Veronika Moravcovi, pan Václav Drahovzal, pan Petrásek, paní Lucie a Jitka Žembovi, slečna Klára Štajnerová

Spolupracujeme – naši partneři

Město Kolín	
Město Čáslav	
Město Kutná Hora	
Středočeský kraj	
TPCA Kolín Ovčáry	

Výbor dobré vůle – nadace Olgy Havlové	
Liga proti rakovině	
Nadace Umění doprovázet	
Nadace AGROFERT	
ALZA cz, a.s.	
Nadace VIA	
MONETA Money Bank	
Apoštolská církev	
Českoobratrská církev evangelická Kolín	
Oblastní nemocnice Kolín, a.s. Nemocnice Kutná Hora	

Poděkování

Poděkování patří vám všem, kteří nás podporujete finančně, materiálně nebo tím, že šíříte povědomí o naší službě.

Děkujeme všem dárcům, firmám, městům, obcím, nadacím a církvím z našeho regionu za podporu v našem prvním roce fungování. Děkuji za Vaši štědrost a zájem, bez kterých by náš hospic nemohl fungovat a nebyl by tím, čím je.

Vážíme se vaší podpory, zvláště v době, kdy pro malé a začínající hospice je ve velkou zátěží finanční nejistota, která pramení z nedořešeného systémového financování hospicové péče ze stran zdravotních pojišťoven a státu.

Velké díky patří všem členům hospicového týmu za jejich obětavou službu a také jejich rodinám, bez jejichž pochopení a podpory bychom tuto práci nezvládli.

„Být člověku na blízku, být s ním, to je to nejdůležitější – v lásce, v životě i v umírání“